

**OBRAZAC ŽIVOTOPISA KANDIDATA ZA ČLANA/ZAMJENIKA ČLANA
SAVJETA ZA RAZVOJ CIVILNOGA DRUŠTVA U VII. SAZIVU**

Ime i prezime:	
HELENA MELOVNIK ZRINJSKI	
<input checked="" type="checkbox"/> KANDIDAT ZA ČLANA	<input type="checkbox"/> KANDIDAT ZA ZAMJENIKA ČLANA
Područje djelovanja za koje se istaknuti član/zamjenik člana kandidira:	
SOCIJALNA SKRB	
Organizacija civilnoga društva iz koje dolazi istaknuti član/zamjenik člana (naziv, adresa, područje djelovanja):	
„TRISOMIJA 21“, ZAGREB, MAJDAKOVA 39, socijalna skrb i pružanje pomoći osobama s invaliditetom	
Životopis istaknutog člana/zamjenika člana (podaci relevantni za izbor člana/zamjenika člana Savjeta za razvoj civilnoga društva):	
<p>OSOBNI PROFIL: Bračni status: udata Djeca: dvoje, jedno s Down sindromom Nacionalnost: Hrvatica Datum rođenja: 10. kolovoza, 1971. Mjesto rođenja: Zagreb Spol: ženski</p> <p>EDUKACIJA: 1986 – 1990. Srednja medicinska škola „Katarina Salopek“ – zvanje medicinska sestra – medicinski tehničar 2013. –2017. Fakultet psihologije – Međunarodni slavjanski fakultet „Gavrilo Romanović Deržavin“, Republika Makedonija Licencirani voditelj Autogenog treninga kod prof.dr. Vladimira Grudena 2017 postdiplomski studij socijalne psihologije</p> <p>AKTIVNOSTI I ZAPOSLENJA: 1990. - volontersko pokretanje raznih humanitarnih akcija i pomoći u RH – do danas 1991. organizacija prikupljanja humanitarne pomoći u Domovinskom ratu za siromašne obitelji, 99. brigadu, odlazak na ratište u Novu Gradišku s donacijama i paketima za vojnike, prikupljanje 5 tona hrane za otvaranje pučke kuhinje u Hrvatskoj Kostajnici, te donacija hrane za Centar za rehabilitaciju „Zagreb“ 1994 – 1995 BBDO – ZAGREB, marketinška agencija - rad na poslovima marketinga 1996 – 2000. član Upravnog vijeća Centra za rehabilitaciju „Zagreb“ 2000. – 2009. po rođenju djeteta sa sindromom Down aktivan član Udruge za sindrom Down 2001. – danas - vanjski suradnik u rodilištu u savjetovanju roditelja koje su dobile dijete s Down sy. (KBC „Sestre milosrdnice“)</p>	

2006. – 2016. redoviti posjeti uz prikupljanje donacija u domu za nezbrinutu djecu s posebnim potrebama „Sv. Vinko Paulski“ Oborovo – volonterski rad

2007. zaposlena na neodređeno vrijeme u Udruzi za sindrom Down – Zagreb na poslovima tajnika i voditelja projekata

2007. Seminar medicinskih sestara u KC „Rebro“-pozvani predavač na temu „Život s Down sindromom i preporuke medicinskom osoblju pri pristupu osobama s DS – om i njihovim obiteljima“

2007. Europski kongres za Down sindrom – Pula, predavanje „Život s Down sindromom – osobno iskustvo“ – pozvani predavač

2007. voditelj programa recipročnih pokreta kod djece s DS – om – financiran od Gradskog ureda za zdravstvo, rad, socijalnu zaštitu i branitelje – volonterski rad

2008. vanjski suradnik u DSC – Pula na PAPO programu, osposobljavanja radnih vještina i samostalnog življenja osoba s DS – om – volonterski rad

2008. provođenje programa osamostaljenja odraslih osoba s DS – om u USD – ZG – volonterski rad

2008. sudjelovanje u protokolu kod oftalmoloških pregleda kod refraktivnih grešaka kod Sy. Down

2009.- 2016. osnivač i predsjednica udruge za osobe s Down sy. i autizmom Trisomija 21

2009. - 2013. organizator tribina u Republici Makedoniji za roditelje osoba s Down sy. kako bi se razbili tabui prihvatanja života s osobama s posebnim potrebama

2013. nominirana za Dobrotvorku godine (žene rijetke i iznimne vrijednosti) ispred Zaklade „Zamah“, „Nagrada Josipa Vančaš“

2014. organizator, predavač i voditelj međunarodnog simpozija „Suvremeni medicinski stavovi o trisomiji 21 i autizmu“ pod pokroviteljstvom predsj. RH

2017. ponovno pokretanje i registriranje udruge za osobe s Down sy. i autizmom, Trisomija 21 - predsjednica, volonterski rad

2017. poslijediplomski studij socijalne psihologije, Republika Makedonija

2019. zamjenik člana Stručnog savjeta pravobraniteljice za osobe s invaliditetom ispred Građanske inicijative „Pomozimo djeci s invaliditetom“, prvi mandat

2019., tribina „Život u šarenim čarapicama“ o Down sy., predavač na poziv MHDZ „Podsused Vrapče“

2020. zamjenik člana Stručnog savjeta pravobraniteljice za osobe s invaliditetom ispred GIPDSI, drugi mandat

Datum i mjesto: Zagreb, 15. siječnja, 2020.

**Dostavom ispunjenog obrasca životopisa potvrđujem da sam suglasan/suglasna s objavom životopisa na internetskim stranicama Ureda za udruge u svrhu izbora članova Savjeta za razvoj civilnoga društva iz reda predstavnika organizacija civilnoga društva.*

Nakon provedenog postupka izbora članova Savjeta za razvoj civilnoga društva, životopisi će biti uklonjeni sa internetske stranice Ureda za udruge.

HELENA MELOVNIK ZRINJSKI

„Trisomija 21“

Kontakt: 098 765682

helena.zrinjski@hotmail.com

Poštovana komisijo,

kada mladost samoinicijativno započnete s ljubavlju prema osobama s invaliditetom, a budućnost definitivno usmjerite ka ostvarenju percepcije humanih djela, tada smatrate da ste upravo idealna osoba za postati članom Savjeta za razvoj civilnog društva.

Prije 24 godine započinjem volontersko djelovanje poticanja svih oblika inkluzije i integracije, promicanja i unapređenja kvalitete života osoba s invaliditetom kroz članstvo u Upravnom vijeću Centra za rehabilitaciju Zagreb, kao osoba koja je završila srednjoškolsko medicinsko obrazovanje. Netom, po isteku mandata, 2000. g. rađam svoje prvo dijete s Down sy., te s roditeljima djece s Down sy. osnivam udrugu. Prije 10-ak godina s grupom roditelja osnivam udrugu „Trisomija 21“.

Djelujem na poticanju razvoja javno – medicinske zaštite i skrbi djece i njihovih obitelji, širim misiju poštivanja različitosti među ljudima, s posebnim naglaskom na poticanju stvaranja okružja u kojem bi svi ljudi trebali prepoznati i prihvatiti vrijednost i dignitet osoba s invaliditetom, osoba s intelektualnim teškoćama, posebno osoba s Down sy.

Sve te godine na poziv osoblja rodilišta KB „Sestre milosrdnice“, posjećujem roditelje koje su dobile dijete s obilježjima Down sy. pružajući im iskustvenu psiho – socijalnu pomoć i podršku s ciljem usmjeravanja jačanju samopouzdanja i spontanosti, podupiranju u aktivnostima pronalaska rješenja. Težak osjećaj bespomoćnosti lakši je spoznajom da su negativni osjećaji prirodna i zdrava reakcija, uz zadatak dužnosti skrbi i o sebi samima.

Upućujem roditelje kako će bolje razumijeti svoje dijete, lakše i brže savladati prvi šok, potražnjom mreže podrške kroz razne udruge, ponajviše kroz djelovanje Radnog tima građanske inicijative „Pomozimo djeci s invaliditetom“.

Zdravstveni, rehabilitacijski i obrazovni sustavi nedostatno su međusobno povezani, a potreba je često slična lutanju i vrlo iscrpljujuća za obitelj.

Ovakvim pristupom roditelj osjeća veće samopouzdanje, asertivniji je i poznaje načine jednostavnijeg rješavanja problema.

Prije dvije godine diplomirala sam psihologiju, a danas sam pri kraju postdiplomskog studija socijalne psihologije.

Osnivač sam međunarodnog simpozija „Suvremeni medicinski stavovi o trisomiji 21 i autizmu“, sudionik mnogih međunarodnih konferencija. Djelovanje proširujem na Republiku Makedoniju, te u suradnji s Filozofskim fakultetom u Skopju, od 2013. organiziram niz tribina o Down sy. čime rušim teško ukorijenjene predrasude, a iz čega proizlazi prijateljska udruga „Trisomija 21 Skopje“, Centar za Down sy, te niz udruga diljem Republike Makedonije.

Promoviram princip normalizacije na način da se promijene, humaniziraju i dignificiraju sve službe o kojima osobe s Down sy., te osobe s invaliditetom ovise.

Srdačno,

Helena Melovnik Zrinjski